



Landes en famille

Guide de voyage — Pays de Born, du 1er au 15 août 2026

Famille

2 adultes + 2 filles (7 et 10 ans)

Base

Saint-Paul-en-Born (40), côté Lac d'Aureilhan

Temps fort

Éclipse solaire partielle, mercredi 12 août

[Télécharger le guide en PDF \(A4\)](#)

Sommaire

Ce guide rassemble tout ce qu'il faut sur place : le planning jour par jour, la fiche éclipse, et les catalogues d'activités, plages, randonnées, fêtes et restaurants du secteur. Zonage feux rappelé partout où c'est pertinent : sûr le matin seulement conditionnel.

PLANNING

Planning jour par jour

Carte du séjour

ÉCLIPSE

Éclipse du 12 août

ACTIVITÉS

Plages

Marées

 **Nature & randonnées**

 **Fêtes & marchés nocturnes**

 **Marchés de jour**

 **Animaux & fermes**

Aventure & loisirs

 **Patrimoine & musées**

 PRATIQUE

 **Restaurants**

Infos pratiques

Sécurité feux

Alerte feux de forêt — à vérifier chaque matin

Situation au 03/08/2026 : nette amélioration

L'incendie Biscarrosse-Parentis (~20 km au nord) est **fixé depuis le 27/07, maîtrisé depuis le 30/07** (~3 500 ha, ~198 bâtiments détruits). **Dune du Pilat rouverte le 1er août, Bassin d'Arcachon globalement rouvert** (plages, ports, musées, transports normaux — seuls les campings de Lège-Cap-Ferret restent fermés), A63 et train Arcachon revenus à la normale.

Landes et Gironde restent en vigilance ROUGE (4/5) par précaution. **Écomusée de Marquèze reste fermé** (seul le pavillon climatisé est ouvert).

Zonage appliqué dans tout le guide

Zone	Secteur	Règle
	Base, sud, océan sud	Accès libre
	Intérieur / forêt est	Le matin uniquement — jamais entre 14h et 22h en vigilance rouge (pistes/ parkings forestiers, sites de loisirs organisés)
	Nord / bassin	Rouvert mais conditionnel — revérifier le matin même

Protocole quotidien

1. Consulter la carte Météo des forêts et le niveau du jour.
2. Vérifier les arrêtés de fermeture de massif actifs (pistes, parkings forestiers, plages via forêt).
3. Si vigilance rouge/noire : aucune sortie en forêt entre 14h et 22h, pas de vélo sur pistes forestières, pas de stationnement sous les pins.

Sources & contacts

Préfecture des Landes	landes.gouv.fr · X : @Prefecture40
Vigilance Météo-France	vigilance.meteofrance.fr
Carte vigilance citoyenne	feuxdeforet.fr
Trafic A63	inforoute33.fr · Bison Futé
Radio voiture	Ici Gascogne (ex-France Bleu Gascogne)
Urgences	18 pompiers · 112 urgence européenne · 114 SMS · activer FR-Alert

En cas de fumée/feu à proximité

Ne pas chercher à voir le feu. S'éloigner face au vent, à l'opposé de la fumée. Fermer portes/fenêtres/volets, obstruer les aérations avec des linges mouillés, se réfugier dans un bâtiment en dur. Suivre les consignes d'évacuation sans discuter. Zéro flamme/cigarette/barbecue en extérieur ; ne jamais stationner sur l'herbe sèche ou en lisière de forêt.

Planning jour par jour

Mis à jour le 03/08 : journées regroupées par secteur géographique, plage le matin ou en fin de journée, activité tranquille l'après-midi, événement spécial en soirée quand la plage est le matin. J1-J2 déjà passés.

Réservations urgentes cette semaine

Activité	Jour visé	Délai	Contact
Barque du Courant d'Huchet	Jeu 13 août , 14h30	≤ 4 jours avant → appeler avant dimanche 9/08 soir	05 58 48 75 39 (sauf dim.)
Canoë Courant de Contis	Lun 10 août matin	Tél. uniquement, pas de CB	05 58 42 84 51
Mijotin (plats à emporter)	Jeu 6 août midi	≥48h avant (au plus tard mardi 4 soir) — sinon probablement trop tard	07 81 92 10 41

Lun 3 août — dès 14h

Base

Après-midi Lac d'Aureilhan — baignade/paddle + Promenade Fleurie (5 min)

Soir Fêtes locales d'Aureilhan (10 min) : poneys, banda, **feu d'artifice sur l'étang à 23h**

Le Calicoba (Aureilhan, ~13 €) ou Le Régal (Saint-Paul, sur place)

Mar 4 août

Sud loin — Léon / Cap de l'Homy / St-Girons

Matin Marché de Léon (mardi, permanent, 8h-12h) sur le chemin, puis plage de Cap de l'Homy (4,6/5, sauvage, ~35-40 min)

Après-midi Saint-Girons-Plage — même secteur, pas de trajet en plus

Soir Marché nocturne de Vielle-Saint-Girons (le plus grand des Landes, 19h-minuit)

Stands du marché nocturne

Mer 5 août — BISCARROSSE + DUNE DU PILAT

nouveau — remplace Mimizan/acrobranche

- Matin** Plage de Navarrosse (Biscarrosse, lac de Biscarrosse-Parentis, ~25-30 min) — 4,5/5 (649 avis), eau peu profonde et calme, surveillée en saison, gratuit. Vigilance feux à révéifier le matin même
- Après-midi** Dune du Pilat (~30-35 min de Navarrosse) — montée de la plus haute dune d'Europe (106 m), panorama. Viser une arrivée après 17h (moins de monde/ chaleur) ; parking payant 7-11€ (950 places) — vérifier l'indicateur d'occupation sur dunedupilat.com, parking relais possible si complet (Parc des Expositions La Teste, 3€+2€/pers)
- Soir** Retour vers la base, dîner simple

Sur place à Biscarrosse ou pique-nique

Jeu 6 août

Journée tranquille (remplace Mimizan)

- Matin** Les Ruchers du Born (Pontenx, ~15 min) — visite pédagogique + chasse au trésor « Enquête de Bizzie » (~10 €)
- Midi** Repas Mijotin (Aureilhan, ~5 min) — plats mijotés maison à emporter, 10-14 €/portion. Commande ≥48h à l'avance (07 81 92 10 41)
- Après-midi** Promenade Fleurie du Lac d'Aureilhan (5-10 min) — baignade calme, journée légère

Mijotin (Aureilhan, à emporter, commande 48h avant)

Ven 7 août

Bassin d'Arcachon — Coccinelle + Petit Nice (remplace Contis)

- Matin** Route vers Gujan-Mestras (~1h-1h10) — Parc de la Coccinelle (parc animalier, 4,5/5 sur ~5 900 avis)
- Après-midi** Suite du parc, pause déjeuner sur place
- Fin de journée** Plage du Petit Nice (Pyla-sur-Mer, 4,4/5 Google · 4,3/5 Tripadvisor) — baignade, coucher de soleil, à deux pas de la Dune du Pilat

Sur place à Gujan-Mestras/Pyla

Secteur Bassin d'Arcachon, à révéifier le matin même malgré la réouverture générale.

Sam 8 août — BAYONNE

nouveau — remplace Mimizan

- Matin** Les Halles de Bayonne (6h-14h30 le samedi) + Carreau des Halles (marché producteurs, ~60 exposants, le meilleur jour) — quais de la Nive, cathédrale Sainte-Marie
- Après-midi** Petit Bayonne (artisanat, street art) + chocolaterie (Cazenave/Daranatz) + remparts Vauban + bord de rivière
- Soir** Retour — ~40-45 min de la base

Hors périmètre — nombreuses adresses à Petit Bayonne

Fiche complète : section Marchés.

Dim 9 août — SAUBRIGUES + HOSSEGOR/CAPBRETON

nouveau — remplace Moliets/Léon

- Matin** Vide-grenier de Saubrigues (club B.O.C.S., confirmé dimanche 9 août — horaires/lieu à confirmer sur place, prévoir large plage 8h-17h)
- Après-midi** Plage Hossegor ou Capbreton (10-20 min de Saubrigues) — baignade
- Soir** Dîner sur place ou retour — ~1h10-1h20 de la base

Hors périmètre — adresses à Hossegor/Capbreton

Lun 10 août

Journée férie — Parentis-en-Born

- Matin** Canoë sur le Courant de Contis (réservé) — 10 km, ~2h30
- Après-midi/Soir** **Féria Sen Bertomiu** (~20-25 min) — journée des enfants au kiosque, exposition, marché gascon. Croque-vaches (17h) **COMPLET**. 19h clôture (Paquito géant). **22h Grand Prix de France de Recortadores — 4 places confirmées** (Escalier 02, Travée 04, sièges 160-163, 35 € total). 23h bal gratuit

Bodegas sur place à la férie

Mar 11 août

Base / Pontenx — veille de l'éclipse (remplace Kart Landes)

- Matin** Matinée libre à la base — lac d'Aureilhan, repos (Ruchers du Born désormais le 6 août)
- Après-midi** Détente + préparatifs éclipse (lunettes ISO 12312-2, pique-nique)
- Soir** Marché nocturne de Mimizan (15 min) — soirée légère

Au Bon Coin du Lac ou A Noste (Mimizan)

Mer 12 août — ÉCLIPSE SOLAIRE

France (Hendaye) ou Espagne (Jaizkibel) — à trancher le matin

Aucun plan retenu par défaut. Voir la fiche complète ci-dessous (section Éclipse). Pique-nique dîner prévu sur place, pas de resto nécessaire.

Jeu 13 août

Sud loin — Léon / Moliets (échangé avec l'ancien dimanche 9)

Matin Marché de Moliets-et-Maà (jeudi, saisonnier été, 8h-13h) puis plage de Moliets ou Léon (~45 min)

Après-midi Barque du Courant d'Huchet — départ 14h30 (réserver ≤4 jours avant), balade en galupe

Soir Retour tranquille — dîner simple

Chez Dan (Contis-Plage, sur le trajet, 18,90 €, menu enfant 12,90 €)

Ven 14 août

Mimizan / proche base

Matin Marché de Mimizan-bourg (vendredi, en option, 10 min) puis plage de Lespecier (sauvage, peu fréquentée, 10-15 min)

Après-midi Détente + début des valises

Soir Mini-golf de Mimizan-Plage (ouvert tard, ~21h45)

Les Pieds dans le Plat ou Le Spot (Mimizan-Plage)

Sam 15 août — Départ

Matin Dernière baignade au Lac d'Aureilhan (5 min) puis départ

Options bonus / en réserve

Rouverts mais vigilance rouge maintenue par précaution — à revérifier le matin même : **Musée de l'Hydraviation** (Biscarrosse) — à ajouter à la journée du 5 août si le temps/l'envie le permet ; **Musée du Lac de Sanguinet** (~35-40 min, pirogues englouties, repli pluie) ; **Zoo de Labenne** (350+ animaux, ~1h05-1h15) + **Réserve du Marais d'Orx** (même commune, PMR) — anciennement prévus le jeudi 13, repoussés ici suite au réaménagement Bayonne/Saubrigues.

Carte du séjour

Tous les événements du planning, filtrables par jour. Cliquer un point pour l'itinéraire depuis la base ; le bouton « Itinéraire du jour » ouvre Google Maps avec toutes les étapes du jour dans l'ordre.

Itinéraire du jour complet

Afficher les options bonus/
réserve

BasePlageMarchéFête/soiréeActivitéPatrimoineÉclipseBonus/réserve

Carte interactive disponible uniquement sur la version en ligne : <https://voyages.mangi.fr/2026-08-landes/#carte>

Positions approximatives (échelle commune/lieu-dit) sauf spots éclipse (coordonnées sourcées, voir section Éclipse). La carte nécessite une connexion internet (fonds de carte).

Éclipse solaire — mercredi 12 août 2026

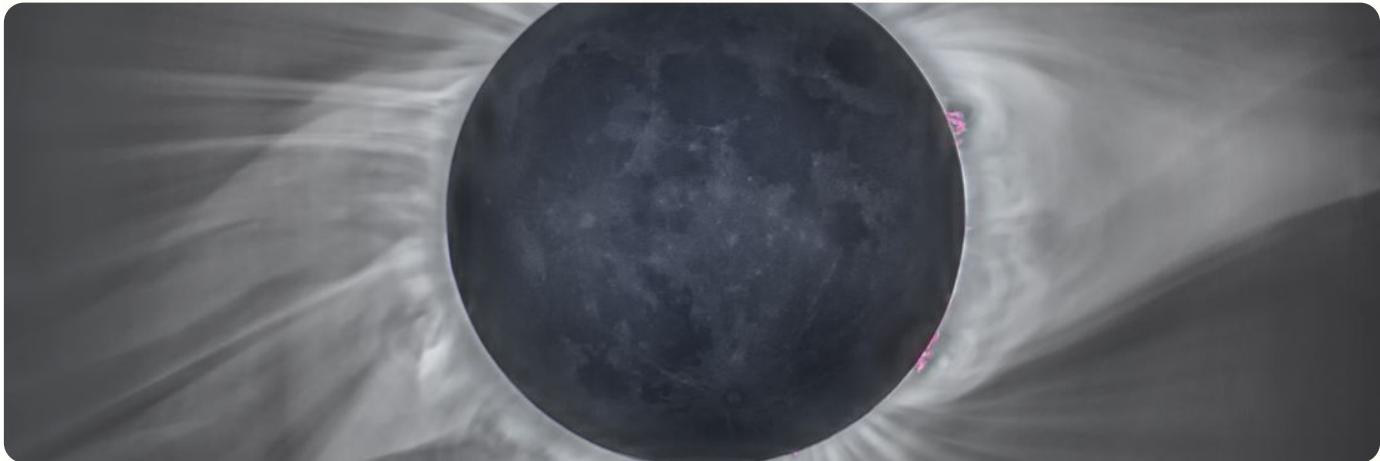


Photo d'illustration : une éclipse **totale** (couronne visible) photographiée ailleurs. Depuis les Landes le 12 août, l'éclipse sera **partielle** — pas de couronne, jamais à l'œil nu (voir encadré ci-dessous).

Ici : partielle profonde (~98,5-99,6 %), PAS la totalité

La bande de totalité passe par le nord de l'Espagne (Bilbao ~31 s, Vitoria-Gasteiz ~1 min). Depuis la base (Mimizan) : ~98,5 % d'obscurité, maximum vers **20h25**, soleil très bas (~7°) au nord-ouest. **Lunettes éclipse homologuées ISO 12312-2 obligatoires en continu** (jamais de totalité ici = jamais à l'œil nu).

Horaires (secteur Hendaye/Donostia)

Phase	Heure (CEST)	Soleil
1er contact	~19h32	Bas, ouest
Maximum (~99,6 % Hendaye)	~20h27	~7-8°, azimut ~283° (WNW)
Fin / coucher éclipsé	~21h15-21h19	0°, azimut ~304° (NW)

Marée (Hendaye) : pleine mer **17h14** (4,49 m, coeff. 95) puis mer descendante — au maximum de l'éclipse (~20h27), la mer est **environ à mi-marée**, l'estran est déjà largement découvert (basse mer 23h22). Bonne configuration pour s'installer sur la plage. Détails et repli Contis : section Marées.

Aucun plan n'est retenu par défaut. Les deux options ci-dessous sont présentées à égalité — le choix se fait le matin même du 12 selon météo/fumées/frontière (voir tableau de décision plus bas).

Option France — Domaine d'Abbadia (Hendaye), ~1h20-1h30 de route, pas de frontière

Réserve naturelle gratuite du Conservatoire du littoral, sentier du littoral facile avec enfants, plage d'Hendaye juste à côté, et le spot du soir (Pointe Sainte-Anne, horizon WNW-NW dégagé) est dans le même domaine — on ne rebouge pas en soirée.

Heure	Programme
09h00	Départ de la base
10h30	Arrivée, parking Château d'Abbadia
10h30-12h30	Sentier du littoral (Pointe Sainte-Anne, Deux Jumeaux) — repérer le spot du soir
12h30-14h00	Pique-nique + Maison de la Corniche (expo gratuite, au frais)
15h00-17h30	Plage d'Hendaye (baignade)
17h30-18h30	Installation Pointe Sainte-Anne, dîner pique-nique
19h32 → 21h19	Éclipse (max 20h27, ~99,6 %) — lunettes en continu
21h30	Retour → ~23h00 maison

Option Espagne — Jaizkibel / Hondarribia, ~2h-2h15 de route

Journée montagne + mer depuis le Sanctuaire de Guadalupe (mi-pente) : boucle familiale ~4,5 km, Fort de Guadalupe, vues sur la baie de Txingudi. Détour côtier optionnel vers les criques du sentier Talaia (**Artzuportu, Playa de Sisurko**) pour la baignade/plongée en journée — accès à pied uniquement, à faire de jour (retour de nuit risqué sur ce sentier). Éclipse depuis la crête de Jaizkibel (Mitxintxola / 4^e tour, ~400-540 m) ou le Cabo Higuer, horizon NW totalement dégagé.

Heure	Programme
08h30	Départ de la base
10h30	Arrivée Sanctuaire de Guadalupe (mi-pente)
10h30-12h00	Boucle familiale ~4,5 km (Fort de Guadalupe, Torre de Santa Bárbara, baie de Txingudi)
12h00-13h30	Pique-nique en merendero (ou descente déjeuner à Hondarribia)
13h30-16h30	Détour Artzuportu/Sisurko (baignade, jour seulement) ou Hondarribia (Marina, vieille ville) ou route de crête
16h30-18h00	Remontée sur la crête (Mitxintxola / 4 ^e tour), installation, dîner
19h32 → 21h19	Éclipse (max 20h27), soleil bas sans obstacle depuis la crête
21h30	Départ (route sinueuse de nuit, prudence) → ~23h30-00h30 maison

Décision selon conditions (à trancher le matin du 12)

Ciel dégagé, pas de fumée	Option choisie (France ou Espagne) comme prévu
Brume/nuages bas sur l'horizon mer	Privilégier un point haut (falaise d'Abbadia, crête de Jaizkibel)

Fumée des feux Landes/Gironde	S'éloigner vers le sud/Espagne (air plus propre)
• A63 saturée/fermée ou frontière bloquée	Rester côté Hendaye, ne pas tenter l'Espagne
Envie de simplicité totale, zéro frontière	Repli Contis-Plage (~98,6 %, ~30-35 min, zéro bouchon)

Pour la vraie totalité (option non retenue, logistique lourde)

Il faut entrer en Espagne : **Vitoria-Gasteiz** (~1 min 04 s de totalité, ~2h15-2h30 de route) est le meilleur compromis — Bilbao n'offre que ~31 s. Départ nécessaire ~14h30-15h, retour ~23h30-00h30 (bouchons frontière). San Sebastián (~2h) n'est **PAS** dans la totalité (99,8 % partielle seulement).

Checklist matériel

- Lunettes éclipse ISO 12312-2 x4 (non rayées/percées) — port en continu
- Frontales/lampes (retour de nuit)
- Pique-nique dîner + eau, vêtement chaud (soir en bord de mer)
- Téléphones chargés + batterie externe, plein d'essence/recharge, espèces (péages Espagne)
- Jumelles uniquement avec filtre solaire en façade
- Applis : Jubier, SunCalc (azimut soleil), Bison Futé/inforoute33, FR-Alert activé

Plages



Les 3 plages les plus pratiques au quotidien (Mimizan, Lespecier, Contis) sont toutes au sud, hors zone feux. Pour la baignade calme des filles : plage du Courant (Mimizan) ou le Lac d'Aureilhan (eau chaude, sans vagues).

Distances depuis la base

Plage	Commune	Trajet	Zone	Profil
Mimizan-Plage (Sud/Nord/Courant)	Mimizan	~20-25 min	●	Le plus proche. Courant = eaux calmes familiales ; Nord/Sud surveillées, surf
Lespecier	Bias/Mimizan sud	~25-30 min	●	Sauvage, dunaire, peu fréquentée — 94 % recommandé (Facebook)
Contis (phare, courant)	Saint-Julien-en-Born	~30-35 min	●	4,6/5 (Tripadvisor) — phare, balade sur le courant
Cap de l'Homy	Lit-et-Mixe	~40 min	●	4,6/5 Google (1 531 avis) — dunes sauvages
Saint-Girons-Plage	Vielle-Saint-Girons	~50 min	●	13 km de sable, grande plage familiale
Moliets-Plage	Moliets-et-Maà	~40-45 min	●	≈4,4/5, familiale
Le Penon	Seignosse	~1h	●	4,6/5 Google (1 979 avis)
Plage Centrale / La Piste	Hossegor / Capbreton	~1h05-1h15	●	4,5-4,6/5, très fréquentées
Biscarrosse-Plage	Biscarrosse	~35-40 min	●	Grande plage surf animée — zone feux, à révéfier
Petit Nice / Cap Ferret	Pyla-sur-Mer / bassin	1h-1h30	●	4,4/5 (1 726 avis) mais secteur bassin — vérifier avant d'y aller

Marées

Amplitude atlantique importante (jusqu'à ~4-4,5 m en vives-eaux) : ça change la largeur de plage disponible et le risque de baïnes (courants entre bancs de sable, surtout à marée descendante — toujours se baigner entre les drapeaux de surveillance).

Repère éclipse — 12 août (Hendaye)

Pleine mer **17h14** (4,49 m, coeff. **95**, grande marée) → basse mer 23h22 (0,43 m). Au maximum de l'éclipse (~20h27), la mer est **descendante, environ à mi-marée** : l'estran est déjà largement découvert, bonne configuration pour observer depuis la plage.

Tableau détaillé — Mimizan (référence plages du quotidien)

Mimizan sert de référence pour les plages proches utilisées au quotidien (Mimizan, Lespecier, Contis, Cap de l'Homy, Saint-Girons) : les écarts d'horaires entre ces sites voisins ne sont que de quelques minutes.

1er et 4→14 août 2026 — jours de plage/océan du programme cochés

Date	Sortie plage/océan	Basse mer	Pleine mer	Basse mer	Pleine mer	Coeff.
Sam 1er	—	00h52 (0,86 m)	07h00 (4,00 m)	12h59 (0,95 m)	19h15 (4,28 m)	—
Mar 4	Cap de l'Homy / Saint-Girons	02h48 (0,84 m)	08h55 (3,36 m)	15h00 (0,91 m)	21h16 (3,49 m)	76/73
Mer 5	Mimizan-Plage Sud (soir)	03h31 (0,98 m)	09h40 (3,26 m)	15h49 (1,04 m)	22h07 (3,33 m)	69/65
Jeu 6	—	04h24 (1,13 m)	10h37 (3,14 m)	16h51 (1,17 m)	23h13 (3,16 m)	60/56
Ven 7	Contis	05h31 (1,27 m)	11h50 (3,06 m)	18h09 (1,25 m)	—	53
Sam 8	—	06h52 (1,32 m)	00h36 (3,06 m)	19h37 (1,20 m)	13h15 (3,11 m)	51/52
Dim 9	—	08h13 (1,22 m)	02h03 (3,12 m)	20h56 (1,00 m)	14h35 (3,29 m)	54/58
Lun 10	Canoë Courant de Contis + baignade	09h22 (1,01 m)	03h16 (3,29 m)	21h59 (0,74 m)	15h40 (3,56 m)	64/70
Mar 11	—	10h18 (0,78 m)	04h15 (3,51 m)	22h52 (0,51 m)	16h35 (3,83 m)	77/84

Date	Sortie plage/océan	Basse mer	Pleine mer	Basse mer	Pleine mer	Coeff.
Mer 12	ÉCLIPSE (voir encadré Hendaye)	11h07 (0,57 m)	05h05 (3,70 m)	23h38 (0,34 m)	17h22 (4,04 m)	90/95
Jeu 13	—	11h52 (0,42 m)	05h50 (3,83 m)	—	18h07 (4,16 m)	99/101
Ven 14	Lespecier	00h22 (0,28 m)	06h31 (3,88 m)	12h33 (0,37 m)	18h49 (4,17 m)	103

2, 3 et 15 août non détaillés : baignade prévue au **Lac d'Aureilhan** (eau douce, non concerné par la marée). Sources : [horaire-maree.fr](#) Mimizan et Hendaye, consultés le 04/08/2026 — **à revérifier avant le départ** (prévisions astronomiques fiables loin à l'avance, mais à confirmer sur **SHOM** avant chaque sortie).

Nature, eau douce & randonnées



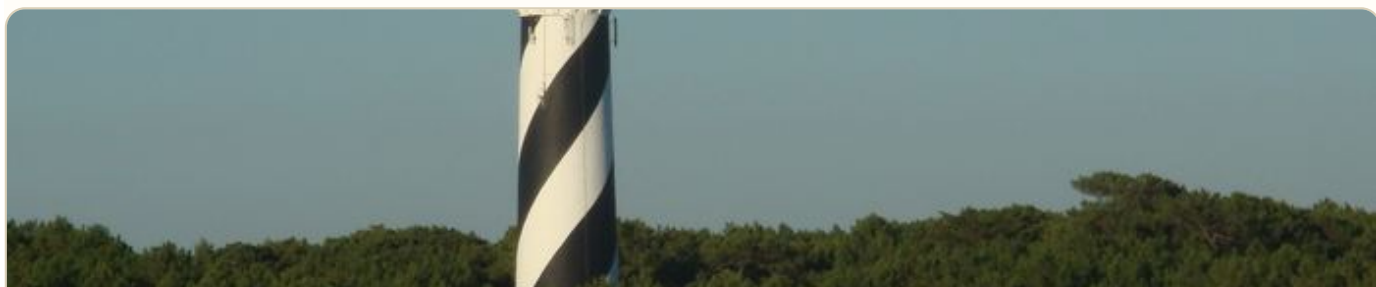
Priorité — expériences nature pour les filles

Barque du Courant d'Huchet

Léon/Moliets, ~45 min. Balade guidée en galupe sur 9 km, réserve naturelle (« l'Amazonie landaise »). 25 €/adulte, 12 €/ -6 ans. Départs 10h et 14h30, **réserver ≤4 j avant** : 05 58 48 75 39.

Canoë Courant de Contis

Atlantis Loisirs, Saint-Julien-en-Born, ~15-20 min. 10 km Lit-et-Mixe → Contis-Plage (~2h30), Natura 2000. **Réservation tél. uniquement** (pas de CB) : 05 58 42 84 51.



Phare de Contis

Saint-Julien-en-Born, ~15-20 min. Seul phare des Landes (38 m, 1862), 184 marches, panorama océan/forêt. Circuit 9,7 km à pied/vélo autour.

Promenade Fleurie

Sur place, 5-10 min. Gratuite, ombragée, en bord de Lac d'Aureilhan — le réflexe du quotidien.

Randonnées faciles (enfants 7-10 ans)

Sentier	Distance	Durée	Trajet	Zone
Promenade Fleurie du Lac d'Aureilhan	~1 km	15-20 min	~5 min	
Promenade du Courant de Mimizan	4,3 km	~55 min	sur place	
Phare de Contis (boucle)	4,7 km	1h-1h30	~20-25 min	
Petit circuit du Courant de Contis	6,4 km	1h30-2h	~20-25 min	
Étang de Léon (Chemin du Suisse)	2,9 km	~37 min	~35-40 min	
Réserve du Marais d'Orx	6,1-7 km	~1h33	~1h12-1h18	
Circuit du Courant de Contis + Plaine du Sable Blanc	9,7-10,8 km	2h30-3h	~20-25 min	
Courant d'Huchet — Chalet de Pichelèbe	8,7 km	2h-2h30	~50-55 min	

Point de vigilance transversal : beaucoup de sentiers alternent forêt de pins et passages sableux — prévoir poussette tout-terrain ou porte-bébé, sauf sur la Promenade Fleurie et le Marais d'Orx (accessibles PMR).

Fêtes, ferias & marchés nocturnes

Trois traditions taurines landaises (pour expliquer aux filles)

Tradition	Animal	Mise à mort	Où (3-14 août, hors 12)
Corrida	Toro adulte	Oui	Dax, 13-14 août (13h à 18h : Andrés Roca Rey / Pablo Aguado / Julio Norte)
Novillada	Jeune taureau	Selon (« sans picador » = jamais)	Dax (13-14 août) ; Parentis, 8 et 9 août à 18h
Course landaise	Vache	Jamais	Quasi toutes les fêtes de village — dont Mimizan même (4, 11, 13 août, 21h30)

La **course landaise** (écarteurs/sauteurs, aucune mise à mort) est le spectacle le plus adapté à une sortie familiale.

Marchés nocturnes réguliers

Mimizan-Plage	Mardi + samedi, 19h-minuit, ~20 exposants
Vielle-Saint-Girons	Le plus grand marché nocturne des Landes, 19h-minuit
Lit-et-Mixe	Jeudi 6 et jeudi 13 août, 19h-23h30

Fêtes votives & ferias dans la fenêtre du séjour

Événement	Dates	Lieu	Trajet
Fêtes locales d'Aureilhan	1-4 août	Aureilhan	~10 min
Castets en Fête	jusqu'au 3 août	Castets	~30-35 min
Course landaise à Mimizan	4, 11, 13 août — 21h30	Mimizan	~5-10 min
Marché nocturne St-Girons	4 et 11 août	Vielle-Saint-Girons	~50 min
Fêtes de Saint-Julien-en-Born (Contis)	6-9 août	Contis	~25-30 min
	6-9 août	Soustons	

Événement	Dates	Lieu	Trajet
Fêtes de Soustons			~1h — course landaise le 7, 21h (± 21h30 selon la source)
Féria Sen Bertomiu	7-11 août	Parentis-en-Born	~20-25 min — programme complet ci-dessous ; secteur touché par les feux, revérifier avant d'y aller ; feu d'artifice et concours de pêche du 11 déjà annulés
Fêtes de Mugron	7-10 août	Mugron	~1h05-1h15 — courses landaises 8/08 21h30 et 10/08 21h, reste du programme non publié
Fêtes de Pomarez	8-10 août (et non le 7, corrigé)	Pomarez	~1h10-1h15 — Challenge Landes-Béarn 9-10/08 à 21h
Féria de Dax	12-16 août	Dax	~1h-1h10 — programme des 13 et 14 août ci-dessous
Fêtes d'Ychoux	autour du 15 août (dates non fixées officiellement)	Ychoux	~30-35 min

Programme complet — Féria Sen Bertomiu, Parentis-en-Born (7-11 août)

Source officielle parentis.fr. Deux annulations déjà actées (feu d'artifice et concours de pêche du 11 août), sans motif précisé mais coïncidant avec le contexte incendie — à revérifier avant le 7 août.

Jour	Programme
Ven. 7	18h30 concert kiosque · 19h ouverture + remise des clés · 22h <u>cavalcade fleurie</u> · 23h bal · 3h fermeture
Sam. 8	8h déjeuner tripes · 11h concours de cocarde · 13h omelette géante · 17h <u>pasacalle</u> · 18h novillada (ganaderia La Golosina) · 20h animation rues · 23h bal · 4h fermeture
Dim. 9	9h30 messe en musique · 11h <u>capea</u> école taurine · 12h30 <u>cavalcade fleurie</u> · 17h <u>pasacalle</u> · 18h novillada (ganaderia José Cruz) · 20h animation · 23h bal · 3h fermeture
Lun. 10	8h déjeuner sauce Mousset · 11h-17h journée des enfants · 17h <u>croque-vaches</u> COMPLET · 19h clôture (Paquito géant) · 22h Grand Prix de France de Recortadores — 4 places confirmées (sièges 160-163, 35 € total) · 23h bal gratuit · 3h fermeture
Mar. 11	~~7h30 concours de pêche~~ ANNULÉ · 11h course d'échasses · 12h30 marché gascon · 16h lancer de béret · 18h course landaise · 19h30 repas landais · ~~23h feu d'artifice~~ ANNULÉ · 23h30 clôture

Dax — les deux journées de notre fenêtre (13 et 14 août)

Jour	Thème	Temps forts
Jeu. 13	Dax aux Enfants	9h45 remise des clés + encierro des Pitchouns · 10h-16h30 animations enfants · 11h <u>novillada</u> sans picador (payant) · 18h00 CORRIDA — élevage Juan Pedro Domecq, avec Andrés Roca Rey / Pablo Aguado / Julio Norte (payant) · 22h & 23h30 concerts gratuits Poly'Sons (Tatum, B.R.E.T.O.N.S)
Ven. 14	Dax, en voix la musique	10h <u>pasacalle</u> des géants · 11h <u>novillada</u> sans picador · 12h-18h « 600 musiciens » en centre-ville · 20h <u>pasacalle</u> des bandas · 22h15 spectacle « Folklore du monde » · 22h & 23h30 concerts gratuits · 3h fermeture

Vigilance feux : trois annulations déjà actées cette saison (feu d'artifice de Castets 3/08, feu d'artifice et concours de pêche de Parentis 11/08) — revérifier avant de se déplacer, notamment pour Parentis, Gastes, Sainte-Eulalie-en-Born, Ychoux.

Marchés de jour

Marchés alimentaires/producteurs, distincts des marchés nocturnes (soirée, ci-dessus). Sources officielles privilégiées (mairies, offices de tourisme) ; « à confirmer » quand aucune source fiable trouvée.

Secteur proche (0-30 min)

Commune	Jour(s)	Horaires	Type	Trajet
Mimizan (bourg)	Vendredi	8h-12h, Place Félix Poussade	Alimentaire, permanent	~10 min
Pontenx-les-Forges	Samedi	8h-13h, Place Charles de Gaulle	Alimentaire, permanent	~5 min
Aureilhan	Mercredi	8h-13h, esplanade de la Bergerie	Gastronomie, saisonnier été	~10 min
Parentis-en-Born	Jeudi + dimanche	8h-13h, centre-ville	Alimentaire, permanent	~20-25 min
Saint-Julien-en-Born / Contis	Mercredi + samedi	Matin	Alimentaire, permanent	~25-30 min
Mézos	Dimanche	8h-13h	Bio/local, permanent	~15-20 min
Sainte-Eulalie, Gastes, Lit-et-Mixe, Castets, Labouheyre, Escource	Non confirmé de façon fiable — à vérifier sur place (OT Mimizan)			—
Saint-Paul-en-Born (la base)	Aucun marché confirmé			—

Secteur élargi (30 min-1h15)

Commune	Jour(s)	Type	Trajet
Léon	Mardi (permanent) + saisonnier lun-jeu été	Alimentaire	~35-40 min
Vielle-Saint-Girons	Samedi (permanent) + dimanche été	Alimentaire	~35-40 min
Linxe	Vendredi	Alimentaire, halle couverte	~30 min
Sabres	Jeudi	Alimentaire	~40 min
Moliets-et-Maà	Samedi (permanent) + mardi/jeudi (saisonnier été)	Traditionnel, artisanat	~45 min

Commune	Jour(s)	Type	Trajet
Soustons	Lundi + mercredi	Produits fermiers	~50 min
Vieux-Boucau	Mardi+samedi + quotidien été (sauf dim)	Alimentaire	~50 min
Seignosse	Mercredi (bourg) ; mar/jeu/dim été (Le Penon)	Alimentaire, marché de plage	~1h
Hossegor	Dim (large amplitude) + mar/jeu/dim été	~200 exposants en été	~1h05
Capbreton	Mardi+samedi (Halles) + dim été	Marché couvert	~1h10
Labenne	Vendredi (été uniquement)	Produits locaux, artisanat	~1h15
Mont-de-Marsan (Halles Saint-Roch)	Mardi+samedi 6h-13h	« 100 plus beaux marchés de France »	~1h10
Dax (Les Halles)	Quotidien — samedi = le plus important	Alimentaire + textile (sam)	~1h05

Bayonne — journée dédiée (samedi 8 août)

Les Halles de Bayonne + Carreau des Halles

Les Halles (couvert, quais de la Nive, ~21 commerçants) : lun-jeu 7h-13h30, ven 7h-14h30, **sam 6h-14h30**, dim 8h-14h30 — ouvert tous les jours sauf 1er mai et 25/12-1er janv. Travaux prévus à partir du 1er septembre 2026 (halle provisoire) — début août encore dans le bâtiment historique, à confirmer proche de la date.

Marché extérieur « Carreau des Halles » : samedi matin, ~60 producteurs le long de la Nive, bio/artisanal — **le meilleur jour de la semaine** (Halles + Carreau réunis). Distance réelle : ~40-45 min de la base.

Programme famille : marché + quais de la Nive + cathédrale Sainte-Marie (extérieur/cloître) → Petit Bayonne (artisanat, street art) → chocolaterie (Cazenave ou Daranatz, dégustation — Bayonne = capitale historique du chocolat français) → remparts Vauban (vue Adour/Nive) → bord de rivière (pique-nique). Musée Basque en option si pas fatigués.

Saubrigues — vide-grenier (dimanche 9 août)

Vide-greniers du B.O.C.S.

Club de basket local — **confirmé dimanche 9 août 2026**. Événement récurrent annuel à l'échelle du village/club. **Horaires et lieu exact non confirmés** — à vérifier via la mairie de Saubrigues proche de la date ; prévoir large plage 8h-17h par défaut.

Saubrigues (40230) : ~1h10-1h20 de la base, mais seulement ~**25 min de Bayonne** et ~**10-20 min de Hossegor/Capbreton/Labenne** — se combine naturellement avec ce secteur sud (pas avec Moliets/Léon, ~48 min, mauvaise direction).

Animaux & fermes

Zoo de Labenne

~1h10 sud. 5 ha, 350+ animaux/70 espèces, mini-ferme, wallabies. 3-11 ans 7 €, 12 ans+ 9,50 €.

Les Ruchers du Born

Pontenx-les-Forges, ~15 min. Visite pédagogique gratuite + chasse au trésor « Enquête de Bizzie » 10 €. 05 58 07 40 74.

Parc animalier de Nahuques

Mont-de-Marsan, ~50 min-1h. Gratuit, 4 ha, ~300 animaux en semi-liberté, poneys 5 €.

Parc La Coccinelle

Gujan-Mestras, ~1h. Mini-ferme + attractions douces 3-10 ans. 2-11 ans 17,50 €. Zone bassin, à revérifier.

Aventure & loisirs mécaniques

Landes Aventure — accrobranche

Mimizan, 15 min. 11 parcours, dès 2 ans, tyrolienne 230 m. 8-22 €.

Kart Landes 40

Escource, ~20 min. Plus grand circuit d'Aquitaine, piste enfants dès 7 ans. Enfant 14 €/session.

Aqua Warriors / Aqua Kids

Labouheyre, ~25-30 min. Parc gonflable, dès 7 ans. 10-30 €. **Réserver ≥12h avant** : 07 81 14 18 56.

Mini-golf Mimizan-Plage

10 min. Ouvert tard (~21h45), dès ~5 €.

Patrimoine & musées (replis pluie)

Musée-Prieuré de Mimizan

5-10 min. Clocher-porche Xlle s., classé UNESCO. 5 €/3 €. 05 58 09 00 61.



Dune du Pilat

~1h05-1h15. Plus haute dune d'Europe (106 m). Parking 7-11€ (950 places) — viser avant 9h30 ou après 17h en août ; parking relais La Teste si complet (3€+2€/pers). Interdiction feu/barbecue toujours en vigueur.

Musée du Lac de Sanguinet

~35-40 min. Pirogues englouties, dimanches gratuits en été. 6 €/3 €.

Musée de l'Hydraviation

Biscarrosse, ~35-40 min. 8 €, 6-18 ans 3 €.

Écomusée de Marquèze

Sabres. **Fermé depuis le 26/07** (seul le pavillon 11h-16h10 est ouvert) — vérifier réouverture avant de s'y rendre.

Restaurants — formule ~20-25 €



Secteur Pays de Born, tous en zone sûre. Tarifs vérifiés directement sur les sites officiels des établissements (pas seulement des agrégateurs) le 04/08/2026 — **menu midi et menu soir distingués**, car plusieurs restaurants n'ont aucune formule fixe le soir (carte uniquement, souvent plus cher). **Un appel de confirmation reste recommandé** en pleine saison.

Meilleures options vérifiées

Restaurant	Lieu	Midi	Soir	Enfants
A Noste	Mimizan-Plage	28 €	28 € (identique, vérifié)	—
Ô Courant	Mimizan-Plage	15 €	~30 € (menu, à confirmer)	—
Chez Dan	Contis-Plage	18,90 €	Pas de formule — carte (~20-30 €)	Menu enfant 12,90 € confirmé
Auberge du Born	Saint-Julien-en-Born	15,90 €	Non vérifié	Terrasse ombragée
Le Bistrot Jeanot	Pontenx-les-Forges	~14,50 € (non confirmé)	Non distingué	Terrasse, accès poussette

À éviter : Le Régal (fermé), Le Calicoba (très mal noté), Hôtel-Restaurant du Centre (site mort, probable fermeture), Le Coco'Tier (2,7/5, dernier de 30 à Saint-Julien-en-Born). Au Bon Coin du Lac fonctionne à la carte sans formule (~50-60 €/pers), à réserver aux plus gros budgets.

À confirmer sur place : L'Écureuil et Le Biaséro (Bias), Le Reflet du Lac, La Table Chanquée et La Pampa (Sainte-Eulalie-en-Born), L'Oyat et Les Pieds dans le Plat, Le Spot (crêperie, Mimizan-Plage).

Mijotin (Aureilhan, ~5 min) — hors catégorie : plats mijotés maison **à emporter uniquement** (couscous, pot-au-feu, blanquette...), 10 € ou 14 €/portion selon la faim. Commande obligatoire ≥48h à l'avance, retrait sur place — ☎ 07 81 92 10 41, mijotin.fr.

Infos pratiques

Météo d'août

25-32°C le jour, 18-22°C la nuit. Orages possibles en fin d'après-midi. Atlantique ~20-22°C (vagues modérées à Mimizan Nord/Sud). Lac d'Aureilhan ~24°C, idéal enfants.

Recharge véhicule électrique (Nissan Ariya)

Stratégie : recharge 100 % sur borne publique (pas au gîte). **DC rapide** au Carrefour Market de Mimizan (Power Dot, 120 kW, CB directe, ~0,39-0,49 €/kWh) en appoint de journée. **AC opportuniste** quand la voiture est garée 2-4h (marché, plage, resto) : Leclerc Mimizan ~0,25 €, Lidl Aureilhan 0,29-0,39 €, Mobive 0,40 €/kWh.

Type de borne	Où (le moins cher)	Tarif
AC lente/accélérée	Leclerc Mimizan > Lidl Aureilhan > Mobive	0,20-0,40 €/kWh
DC rapide	Power Dot — Carrefour Market Mimizan (120 kW)	0,39-0,49 €/kWh
DC ultra	Corridor A63/Espagne (Tesla souvent < Ionity)	0,50-0,80 €/kWh

Chargemap Pass (14,90 € une fois, sans abonnement) recommandé en secours partout où l'AC est app/badge uniquement. Éviter de laisser la voiture branchée une fois chargée sur Mobive (plus-value horaire après 30-60 min en DC). Prévoir un arrêt recharge en route pour l'éclipse (Vitoria = ~460 km A/R).

Contacts & réservations récapitulatifs

Barque Courant d'Huchet	05 58 48 75 39 (sauf dim.) / bateliers-courant-huchet.fr
Canoë Contis (Atlantis Loisirs)	05 58 42 84 51 (tél. uniquement, pas de CB)
Les Ruchers du Born	05 58 07 40 74
Musée-Prieuré Mimizan	05 58 09 00 61
Féria de Dax — billetterie	05 58 90 99 09 / arenesdedax.com
Mairie de Parentis (info féria/fermetures)	05 58 78 40 02
Hôtel-Restaurant L'Écureuil	05 58 07 41 16

Checklist départ / quotidien

- Vérifier la vigilance feux chaque matin avant toute sortie /
- Lunettes éclipse ISO 12312-2 (à partir du 12/08, dans le sac tous les jours dès le 10)
- Câble Type 2 22 kW dans le coffre pour les bornes AC

- Chargemap Pass + CB pour les bornes DC
- Maillots, crème solaire, lunettes de soleil, chapeaux — tous les jours plage

Guide compilé le 03/08/2026 à partir des recherches du dossier *2026-08-landes* — statuts « à confirmer » repris tels quels des fichiers sources. Dernière vérification vigilance feux : voir section Sécurité.